

FORMACIÓN DE POSTGRADO

Fisioterapia Manual Avanzada



200 horas (11 Seminarios Presenciales)

DIRIGIDO A: Diplomados o Graduados en Fisioterapia

Movilización y Manipulación Articular - Masaje Terapéutico
Neurodinámica - Punción Seca - Ejercicio y Control Motor
Neurociencia del Dolor

Introducción

En la actualidad la Fisioterapia juega un papel dominante como fuente de nuevos conocimientos en el manejo conservador del dolor y de la función en los trastornos musculoesqueléticos. Muchas de las recomendaciones actuales sitúan a la Fisioterapia, enfocada a la recuperación funcional, en el centro de las estrategias para la prevención de la incapacidad relacionada con el dolor, y para la recuperación de la funcionalidad en las discapacidades producidas por el dolor.

La formación en Fisioterapia Manual Avanzada intenta presentar la posición de la Fisioterapia ante pacientes que padecen dolor. Todo ello de una forma nueva más enérgica, más dinámica y más clara, que reúna el desarrollo y las prácticas actuales en Fisioterapia en lo relativo al concepto y tratamiento del dolor y de la función en los trastornos musculoesqueléticos.

En líneas generales, la formación promueve y desarrolla una práctica clínica basada en la evidencia. **Recopila la mejor evidencia científica disponible y la experiencia clínica de profesionales médicos y fisioterapeutas de reconocido prestigio en el manejo del dolor y de la función en los trastornos musculoesqueléticos.**



El objetivo de nuestra formación es presentar una perspectiva contemporánea de la Fisioterapia Manual y del Ejercicio Físico dentro del ámbito de la Fisioterapia. Utilizando mejores explicaciones y razonamiento para justificar el uso de los procedimientos manuales en el manejo del dolor y la disfunción musculoesquelética y la mejor forma de conseguirlo.

Profesorado del Curso

El profesorado cuenta con amplia experiencia docente en fisioterapia manual, habiendo impartido numerosos cursos de postgrado universitario entre monográficos, títulos propios y másteres oficiales. En la actualidad, llevan formación oficial en Fisioterapia Manual Avanzada en varias universidades y compaginan la docencia con la actividad clínica e investigadora.

CHRISTIAN CONDE PARRADO. Fisioterapeuta.

Director del curso. Máster en Terapia Manual Ortopédica.

GUSTAVO PLAZA MANZANO. Fisioterapeuta.

Doctor y Profesor de la Universidad Complutense.

Experto en Fisioterapia Musculoesquelética.

DANIEL PECOS MARTÍN. Fisioterapeuta.

Profesor Colaborador Doctor de la Universidad de Alcalá.

Experto en Fisioterapia Invasiva y Dolor Muscular.

ALEJANDRO GARRIDO MARÍN. Fisioterapeuta.

Experto en Fisioterapia Musculoesquelética y Ecografía en Fisioterapia.

ALEJANDRO FERRAGUT GARCÍAS. Fisioterapeuta.

Profesor de la Universidad de las Islas Baleares.

Experto en Fisioterapia Musculoesquelética.

ALEXANDER ACHALANDABASO OCHOA. Fisioterapeuta.

Doctor y Licenciado en Ciencias de la Educación Física y del Deporte.

Experto en Fisioterapia Musculoesquelética.

M^a ALICIA URRACA GESTO. Fisioterapeuta.

Hospital Universitario Fundación Alcorcón.

Experta en Ejercicios de Control Motor y Estabilización Vertebral.

NATALIA ROMERO FRANCO. Fisioterapeuta.

Profesora Ayudante Doctora de la Universidad de las Islas Baleares.

Experta en Fisioterapia Musculoesquelética.

Objetivo - Competencia General

Capacitar al fisioterapeuta con las habilidades técnicas y el conocimiento necesario para la **aplicación clínica de la Terapia Manual, la Punción Seca, el Ejercicio Terapéutico y la Educación en Neurociencia en el manejo del Dolor y de la Función en los Trastornos Musculoesqueléticos**. Todo ello basado en la **evidencia científica** disponible, en la experiencia clínica de fisioterapeutas de reconocido prestigio y desde una perspectiva contemporánea alejada de la conceptualización metafísica de la terapia manual.

Objetivos - Competencias Específicas

Conocer los fundamentos teóricos y las bases científicas biomédicas de los procedimientos de evaluación y tratamiento de la Fisioterapia Manual Avanzada, así como la investigación médica y fisioterápica más actual y relevante para el fisioterapeuta.

Conocer y saber identificar a través del razonamiento y de la evaluación física aquellas entidades clínicas en las que se justifique la utilización o no de la Fisioterapia Manual Avanzada.

Comprender la neurofisiología y fisiopatología del dolor, los mecanismos y efectos de la sensibilización del sistema nervioso y los distintos mecanismos de modulación (sensoriales, cognitivos y emocionales) implicados en el dolor, en su mantenimiento y en su tratamiento.

Conocer los procedimientos de evaluación y tratamiento en terapia manual del aparato locomotor basados en la evidencia científica y en la experiencia clínica disponibles. Todo desde una perspectiva contemporánea alejada de una conceptualización metafísica de la terapia manual.

Conocer los métodos de tratamiento y rehabilitación mediante el ejercicio físico basados en la evidencia científica y en los conocimientos actuales acerca de la importancia del mismo en el dolor, en el control motor y en la estabilización funcional.



Ser capaz de aplicar correctamente las diferentes técnicas de movilización y manipulación articular, masoterapia de tejidos blandos, neurodinámicas y ejercicio físico terapéutico en el manejo del dolor y de la función en los trastornos musculoesqueléticos.

Comprender la fisiopatología de los puntos gatillo miofasciales y su importancia en el dolor muscular. Ser capaz de aplicar correctamente las diferentes técnicas invasivas de punción seca con aguja de los puntos gatillo en el dolor muscular.

Conocer, identificar y evitar las contraindicaciones, riesgos y complicaciones generales de las diferentes técnicas de Fisioterapia Manual Avanzada en la evaluación y tratamiento del dolor y de la función en los trastornos musculoesqueléticos.

Desarrollar la capacidad para aprender a utilizar criterios basados en el razonamiento clínico para tomar decisiones respecto a la indicación, progresión y/o modificaciones en el tratamiento con Fisioterapia Manual Avanzada.

DOLOR LUMBAR Y PÉLVICO.



Definición y estado actual de conocimiento del dolor lumbar y pélvico. Evaluación del dolor, del control motor y de la estabilidad funcional de la columna lumbar y de la cintura pélvica. Análisis de posturas y movimientos relacionados al dolor y exploración de la mecanosensibilidad musculoesquelética.

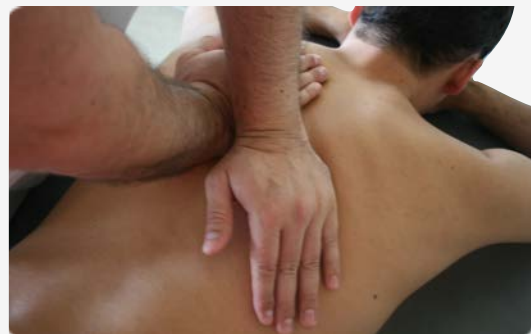
Procedimientos de terapia manual en la región lumbar y pelvis. Descripción y tipos de técnicas; movilización articular, manipulación articular, masoterapia de tejidos blandos. Evidencias científicas y experiencia clínica. Criterios clínicos de indicación y de progresión.

Ejercicio terapéutico en el dolor lumbar y pélvico. Dolor y control motor. Estabilización lumbopélvica y principios del aprendizaje motor.



DOLOR TORÁCICO Y ABDOMINAL DE ORIGEN MUSCULOESQUELÉTICO.

Definición y estado actual de conocimiento del dolor torácico y abdominal de origen musculoesquelético. Evaluación del dolor, del control motor y de la estabilidad funcional de la columna dorsal y de la caja torácica. Análisis de posturas y movimientos relacionados al dolor y exploración de la mecanosensibilidad musculoesquelética.



Procedimientos de terapia manual en la región dorsal y caja torácica. Descripción y tipos de técnicas; movilización articular, manipulación articular, masoterapia de tejidos blandos. Evidencias científicas y experiencia clínica. Criterios clínicos de indicación y de progresión.

TRASTORNOS DOLOROSOS DE LA EXTREMIDAD SUPERIOR.

Definición y estado actual de conocimiento de los trastornos dolorosos de la extremidad superior: hombro, codo, muñeca y mano. Evaluación del dolor y de la estabilidad funcional de la extremidad superior. Análisis de movimientos relacionados con el dolor, exploración de la patología mecánica y de la mecanosensibilidad de la extremidad superior. Procedimientos de terapia manual en la extremidad superior.



Descripción y tipos de técnicas; movilización articular, manipulación articular, masoterapia de tejidos blandos. Ejercicio terapéutico en la extremidad superior. Evidencias científicas y experiencia clínica.



TRASTORNOS DOLOROSOS DE LA EXTREMIDAD INFERIOR.

Definición y estado actual de conocimiento de los trastornos dolorosos de la extremidad inferior: cadera, rodilla, tobillo y pie. Evaluación del dolor y de la estabilidad funcional de la extremidad inferior. Análisis de movimientos relacionados con el dolor, exploración de la patología mecánica y de la mecanosensibilidad de la extremidad inferior. Procedimientos de terapia manual en la extremidad inferior. Descripción y tipos de técnicas; movilización articular, manipulación articular, masoterapia de tejidos blandos.

Ejercicio terapéutico en la extremidad inferior. Evidencias científicas y experiencia clínica.

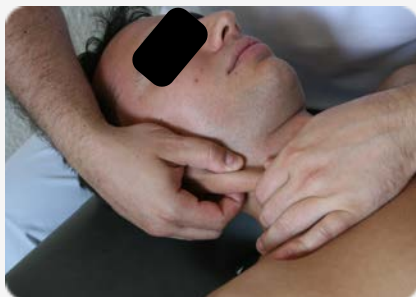


TRASTORNO TEMPOROMANDIBULAR, DOLOR DE CUELLO, LATIGAZO CERVICAL, CEFALEA CERVICOGÉNICA Y TENSIONAL.

Definición y estado actual de conocimiento del dolor cervical y del trastorno temporomandibular. Evaluación del dolor, del control motor y de la estabilidad funcional de la columna cervical y de la articulación temporomandibular. Análisis de posturas y movimientos relacionados con el dolor, y exploración de la mecanosensibilidad musculoesquelética.

Procedimientos de terapia manual en la región cervical y articulación temporomandibular. Descripción y tipos de técnicas; movilización articular, manipulación articular, masoterapia de tejidos blandos. Evidencias científicas y experiencia clínica. Criterios clínicos de indicación y de progresión.

Ejercicio terapéutico en el dolor de cuello. Dolor y control motor. Estabilización cervical y principios del aprendizaje motor.



PUNCIÓN SECA EN EL DOLOR MUSCULOESQUELÉTICO.

Definición y estado actual de conocimiento del dolor muscular. Definición de punto gatillo miofascial. Efectos mecánicos y neurofisiológicos del abordaje en el tratamiento del dolor muscular. Principios de aplicación y descripción de técnicas invasivas, punción seca superficial y profunda. Evidencias científicas. Contraindicaciones y precauciones.



Metodología Docente y de Aprendizaje

- Presentación en el aula de los conceptos y temas utilizando el método de la lección magistral presencial.
- Clases teórico-prácticas de laboratorio, con equipamiento y material especializado, en las que se expondrán, desarrollarán y aplicarán los contenidos del curso.
- Desarrollo práctico, por parte del alumno, de las diferentes técnicas de valuación y tratamiento. Estas actividades están supervisadas por el profesorado y se desarrollan con el objetivo de aprendizaje y mejora de las habilidades y destrezas en el examen y tratamiento en Fisioterapia Manual del aparato locomotor.
- Espacio de almacenamiento vía web, box.net, a través del cuál se facilitará la documentación en formato electrónico. Esta documentación incluirá:
 - Artículos científicos que recogen la evidencia actual en el entendimiento y manejo de las alteraciones musculoesqueléticas en Fisioterapia Manual.
 - Documentación en formato digital de archivos “powerpoint” y “adobe pdf”, que se utilizarán durante los contenidos teóricos y prácticos del curso.

Horario y Lugar de Celebración

Los diferentes seminarios se desarrollan en sábado y domingo, en horario de 9.00 a 20.00h y de 9.00 a 18.00h respectivamente.

Las clases de sábado y domingo se imparten en Calle Panaderos 52. Valladolid.

***Excepción:** El primer seminario incluye también la tarde del viernes, en horario de 16.00 a 20.00 h.

Requisitos de Admisión

Diplomados o Graduados en Fisioterapia.

Plazas asignadas por riguroso orden de inscripción. Mínimo 20 alumnos; máximo 26.

Acreditación del Curso

Diploma Universitario expedido por la Universidad de Alcalá



PRECIO DEL CURSO Y MATRÍCULA

2150 euros

11 Seminarios Presenciales

Posibilidad de pago fraccionado.

Hasta el 7 octubre 2016 por riguroso orden de matrícula.

Se debe confirmar disponibilidad de plaza.

Matrícula y reserva de plaza: 150€

Opciones posibles para el resto del pago:

Ingreso único de 2000€

Ingreso en 2 plazos de 1000€ ;

en 4 plazos de 500€ o en 8 plazos de 250€

La Caixa: 2100 5887 4402 0010 2475

Dirección del Curso

Christian Conde Parrado. cursos@fisiocyl.com

Más información

FISIOCYL (Formación en Fisioterapia Castilla y León)

www.fisiocyl.com

Calle Panaderos 52. Valladolid

Telf: 657 614 111. horario de 9.00 a 14.00 y de 16.00 a 20.00h.

cursos@fisiocyl.com

Calendario Académico

CURSO 2016/2017

- ▶ DOLOR DE CUELLO, LATIGAZO CERVICAL Y CEFALEA I.
21-22-23 octubre 2016.
- ▶ TRASTORNO TEMPOROMANDIBULAR Y DOLOR OROFACIAL.
5-6 noviembre 2016.
- ▶ DOLOR DE CUELLO, LATIGAZO CERVICAL Y CEFALEA II.
10-11 diciembre 2016.
- ▶ TRASTORNOS DE LA EXT. SUPERIOR. HOMBRO, CODO-MUÑECA-MANO.
14-15 enero 2017.
- ▶ DOLOR TORÁCICO Y ABDOMINAL DE ORIGEN MUSCULOESQUELÉTICO.
28-29 enero 2017.
- ▶ DOLOR MUSCULAR. PUNCIÓN SECA EN CUADRANTE SUPERIOR.
11-12 febrero 2017.
- ▶ DOLOR LUMBAR Y PÉLVICO I.
11-12 marzo 2017.
- ▶ DOLOR LUMBAR Y PÉLVICO II. EJERCICIOS DE CONTROL MOTOR.
1-2 abril 2017.
- ▶ TRASTORNOS DE LA EXTREMIDAD INFERIOR. CADERA Y RODILLA.
22-23 abril 2017.
- ▶ TRASTORNOS DE LA EXTREMIDAD INFERIOR. TOBILLO Y PIE.
13-14 mayo 2017.
- ▶ DOLOR MUSCULAR. PUNCIÓN SECA EN CUADRANTE INFERIOR.
10-11 junio 2017.

Las fechas podrían sufrir modificaciones en función de las necesidades organizativas del curso.